

Wenn Kinder Angst haben

Praxis Adrian & Wulf
Gemeinschaftspraxis für Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapie

Vortragsstruktur

- Einführung – Was ist Angst?
- Entwicklung – Wie entstehen Ängste?
- (Be)Handeln – Was kann man tun?

Was ist Angst?

- Grundwissen Emotionen
- Besonderheiten der Emotion „Angst“
- Einfluss von Genen bzw. Umwelteinflüssen /
Erfahrungen
- Welche Ängste gibt es?

Wie entstehen Ängste?

- Entwicklungsphasen und ihre Bedeutung für die Entwicklung von Ängsten
- Abgrenzung von Ängsten und Angststörung
- Angst als Belastungsfaktor für die Entwicklung eines Kindes
- Der Angst-Teufelskreis

Was kann man tun?

- Wie erkenne ich, dass ein Kind Ängste hat?
- Wie kann ich helfen, wenn ein Kind Angst hat?
- Was sollte ich lieber vermeiden?
- Kann man Ängsten vorbeugen?
- Wie und wann hilft der Profi?